

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

23 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 138,40 -завтрак* м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	36,02	21,30	21,20	3,50	290,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,69	2,80	2,10	14,50	89,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	38,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	36,26	1,50	0,30	13,20	70,00
Итого				106,10	29,80	33,90	62,20	682,00
Всего				106,10	29,80	33,90	62,20	682,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева